




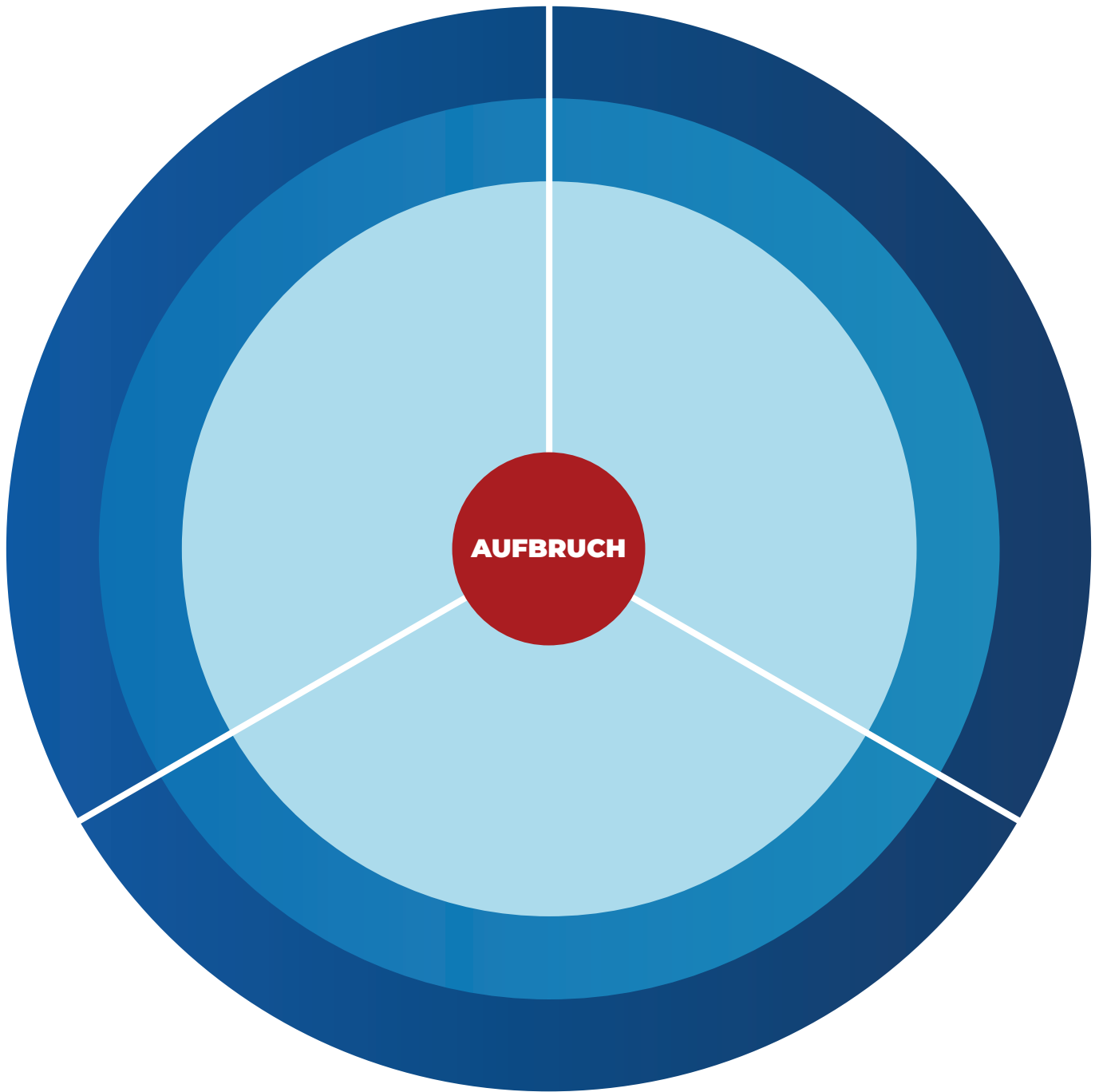


# DIE 5 LEBENSBEREICHE

<p>→ <b>FOKUS:</b> Auf welches Gebiet willst du dich am stärksten fokussieren?</p> <div style="border: 1px solid black; height: 150px; width: 100%;"></div>	<p><b>STANDARD ANHEBEN 1A</b> <b>WO BIST DU JETZT?</b> Status Quo (1-10)</p> <hr/>			<p><b>STANDARD ANHEBEN 1B</b> <b>WO WILLST DU SEIN?</b> a) Ziel-Wert (1-10)</p> <hr/>
<p><b>GESUNDHEIT</b></p> 	<p>Start (1-10): <input type="text"/></p>	<p>AUFBRUCH →</p>		<p>Ziel (1-10): <input type="text"/></p>
<p><b>BEZIEHUNGEN</b></p> 	<p>Start (1-10): <input type="text"/></p>	<p>AUFBRUCH →</p>		<p>Ziel (1-10): <input type="text"/></p>
<p><b>FINANZEN</b></p> 	<p>Start (1-10): <input type="text"/></p>	<p>AUFBRUCH →</p>		<p>Ziel (1-10): <input type="text"/></p>
<p><b>EMOTIONEN</b></p> 	<p>Start (1-10): <input type="text"/></p>	<p>AUFBRUCH →</p>		<p>Ziel (1-10): <input type="text"/></p>
<p><b>JOB / LEBENSINN / HELFEN</b></p> 	<p>Start (1-10): <input type="text"/></p>	<p>AUFBRUCH →</p>		<p>Ziel (1-10): <input type="text"/></p>

# DIE 3 ELEMENTE FÜR DEINEN AUFBRUCH



---

*Wir tun nicht, was wir wollen, sondern wir tun das,  
was unserem Bild von uns entspricht.*

*Wenn wir unsere Geschichte ändern, können wir alles sein,  
tun und haben, was wir wollen.*

— Bodo Schäfer —

---

*Die Inhalte von diesem Arbeitsblatt werden wir gemeinsam im Webinar füllen.  
Druck es Dir deshalb unbedingt vorab aus.*