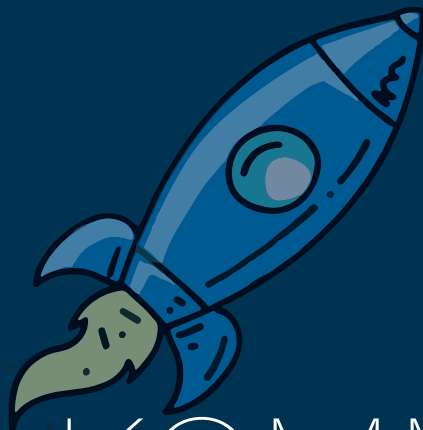


WORKBOOK

AUFBRUCH

AUFBRUCH



WILLKOMMEN
BEI **AUFBRUCH**

BIST DU
BEREIT?

KOMME ONLINE UND
SEI LIVE DABEI!

EINIGE WICHTIGE INFOS VORAB

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

wir begrüßen Dich herzlich zu unserem Event „Aufbruch“.
Freust Du Dich ebenso sehr, wie wir?

Es ist uns ein besonderes Anliegen, dass Du Dich wohlfühlst und Dich vollkommen auf das Seminar konzentrieren kannst. Bei allen Fragen rund um das Seminar steht Dir unser Team gerne telefonisch unter 02202 98 94 222 oder per Mail: kundenservice@bsakademie.de zur Verfügung. Wir helfen Dir gerne weiter.

Damit einem erfolgreichen Seminar nichts mehr im Weg steht, haben wir vorab noch einige organisatorische Hinweise:

1. Allgemeines

- » Das Seminar wird 2 volle Tage stattfinden. Die genauen Seminarzeiten werden Dir zu Beginn der Veranstaltung mitgeteilt. Schau dafür auf Dein Event-Dashboard, hier findest Du alle wichtigen Informationen.
- » Blocke Dir die kompletten Tage und wähle einen ruhigen Arbeitsplatz aus, an dem Du Dich zu 100% auf Dein Seminar konzentrieren kannst. Erkläre den Menschen in Deiner Umgebung, warum Du diese 2 Tage voller Konzentration brauchst, sodass Du nicht abgelenkt wirst.
- » Schöne das Workbook nicht mit Deinen Notizen und nutze es intensiv während des Seminars.
- » Nutze die Pausen aktiv, um das Gelernte zu festigen. Gehe zu Beginn jeder Pause noch einmal die letzten Seiten Deines Arbeitsbuches durch und vertiefe Deine Erkenntnisse.

2. Die Anmeldung

- » 24-Stunden vor der Veranstaltung findest Du den Zugangslink auf Deinem Event-Dashboard.
- » Nutze beim Check-In Deine aktive Mail-Adresse und Deinen Vor- und Zunamen, damit wir Dich eintreten lassen können.

- » Um dem Seminar ungestört folgen zu können, benutze am besten ein Headset.
- » Und ganz wichtig: Aktiviere Deine Kamera!

Datenschutz

Während unserer Seminare werden Videoaufnahmen angefertigt. Möchtest Du nicht gefilmt werden? Schalte bitte Deine Kamera aus. Du wirst dann nicht auf den Aufnahmen und dem Bildschirm erscheinen.

Hast Du noch Fragen dazu?

Schreibe uns eine Mail an datenschutz@bsakademie.de



Mit in Deinem Workbook findest Du ein grünes und ein gelbes Blatt Papier. Schneide es bei Aufforderung der Referenten vorsichtig heraus. Außerdem haben wir Dir in Deinem Paket eine Kerze mitgeschickt.

Nutze beides bitte nur nach Aufforderung der Referenten. Bevor es in diese Übung geht, ist es jedoch wichtig, dass Du alle leicht entflammaren Gegenstände vor Dir entfernst und eine Schale mit Wasser bereitstellst.

Werde bei der Übung keinesfalls hektisch und gehe behutsam und kontrolliert mit den Flammen um. Halte das brennende Stück Papier über die Wasserschale und lasse es dort hineinfallen, sobald die Flammen Deinen Fingern zu Nahe kommen oder Du Dich unwohl fühlst.

Im Namen des gesamten Teams wünschen wir Dir an dieser Stelle eine erfolgreiche, unvergessliche Zeit. Wir freuen uns, dass Du dabei bist.

Viel Spaß und Erfolg wünschen Dir
Dein Team der BS Akademie

DEINE VORBEREITUNG

Wie in allen Dingen hängt auch die erfolgreiche Teilnahme an einem Seminar von Deiner Vorbereitung ab.

Beschäftige Dich vor dem Seminar mit folgenden Fragen und reflektiere, wo Du zur Zeit stehst und wo Dein Weg Dich hinbringen soll.

1. Was ist aktuell Deine größte Herausforderung?

2. Was möchtest Du an diesem Wochenende lernen?

3. Welches Ziel setzt Du Dir?

DO'S & DONT'S



Fester Arbeitsplatz



Errichte Dir einen festen Arbeitsplatz für die kommenden 2 Tage.

Internetanschluss



Stelle sicher, dass Du eine ausreichende Internetverbindung hast.

Fokus



Geh Deiner Morgenroutine nach und mache all das, was Dir ein hohes Maß an Konzentration sichert.

Arbeitsmaterialien



Hast Du alle Inhalte der Goodie-Box in Reichweite liegen?

Lesen der Vorabinfos



Hast Du alle wichtigen Infos (Seite 2 & 3) gründlich durchgelesen?



Ablenkung



Befreie Dich von jeglicher Ablenkung.

Andere Termine



Es ist wichtig, dass Du Dir ausreichend Zeit und Konzentration für die kommenden 2 Tage einräumst!



Es sind die _____, die in unserem Leben die große Transformation bewirken.

1. _____

2. _____

3. _____

DEIN LEBEN WIRD NICHT DURCH **GLÜCK** BESSER,
SONDERN DURCH **VERÄNDERUNG**.

DER INNERE SCHWEINEHUND

VORTRAG 1

Quäl Dich, Du Sau!

Die meisten Menschen stellen sich ihren inneren Schweinehund als fiesen fetten Kerl vor, der sie fest im Griff hat. Kämpfend versuchen sie sich aus seiner Umklammerung zu befreien. Motto: „Quäl Dich, Du Sau!“.

Wenn Du langfristig gegen Deinen inneren Schweinehund ankämpfst, hast Du keine Chance, weil er ein Teil von Dir selbst ist. Und wenn Du gegen einen Teil von Dir selbst kämpfst, wirst Du zwangsläufig verlieren.

Übung: In welcher Situation kämpfst Du gegen Deinen inneren Schweinehund?

Mach Dir Deinen inneren Schweinehund zum Freund

Um nicht gegen Deinen Schweinehund zu kämpfen ist es wichtig ihn Dir zum Freund zu machen. Gib ihm einen Namen und mach Dir bewusst, dass Du mit ihm zusammen schon viele Dinge gelernt hat.

Übung: In welcher Situation hast Du Deinen inneren Schweinehund besiegt?

Die 2 Betriebssysteme in unserem Gehirn:

1. _____
2. _____

Was Motiviert uns in unserem Leben?

1. Schöne Gefühle erleben.
2. Schlechte Gefühle vermeiden.

Erschaffe einen Glückskreislauf

Erinnere Dich an das Gefühl, wenn Du etwas geschafft hast, wenn Du Deinen inneren Schweinehund besiegt hast.

In welchen Situationen bist Du der Beste und stehst an der Spitze?
Meist bist Du hier an der Spitze, da Du einen Antrieb hast. Du hast eine Leidenschaft und erkennst einen Sinn in dem was Du tust.

Denk an das Beispiel mit der Fressbude im Tiefschnee: Wenn Du weißt wozu Du etwas machst, dann bist Du motiviert.

► Je öfter Du etwas machst, desto leichter wird es - es wird zu einer Routine.

Lebe jeden Tag, als wäre es Dein erster Tag.

Mach Dir bewusst: Wenn Du Dich immer wieder von alten, ausgetretenen Routinen verabschiedest, neue Kompetenzen erlernst, und diese Erfolge anschließend auch genießt, kannst Du selbst einen Glückskreislauf herstellen.

Wenn Du es nicht machst, macht es keiner für Dich. Und wenn Du Dich nicht ans Steuer setzt dann steuert keiner für Dich Dein Leben.

REICH DENKEN

VORTRAG 2

Du kannst Wunder tun und ich kann Dir dabei helfen.



Übung: Wirf ein zerknülltes Papier aus 10m, 5m und 1m in einen Papierkorb. Du wirst feststellen: Je näher Du am Korb stehst, desto größer ist Deine Chance.

Wie kannst Du näher an den Korb kommen?

► Das erfährst Du in den kommenden 2 Tagen.

Wichtig: Beginne alles innerhalb von 72 Stunden.
Besser SOFORT!

► Platz für Deine wichtigsten to-dos findest Du vorne in Deinem Workbook.

Stelle Dir nun folgende Fragen:

1. Wie lange kannst Du von Deinem Geld leben?

2. Sparst Du genug?

Nein | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Optimal

3. Hast Du einen Finanz-Plan?

Nein | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Optimal

4. Wann kannst Du gut von Deinem Geld leben?

Datum: _____

5. Verdienst Du, was Du wert bist?

Nein | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Optimal

6. Spendest Du Geld?

Nein | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Optimal

Geld hat 4 Grundprobleme:

1. Geld hat ein Leck in sich selbst
2. Unser Gehirn ist nicht für Geld gemacht.
3. Wir verlieren Geld, wenn wir es benutzen.
4. Wir haben die falschen Glaubenssätze über Geld

Warum können Reiche dann trotzdem reich werden?

Sie wollen nicht den Luxus und das Geld sondern Freiheit. Sie haben zweitens Geld greifbar gemacht und Automatismen geschaffen. Und sie haben sich viertens neu programmiert.

Wer sind also die Reichen?

Sie sind eine Gruppe von Menschen mit bestimmten 1. bestimmten Glaubenssätzen, 2. bestimmten Emotionen und 3. bestimmten Handlungen. Sie kennen die 6 Entscheidenden Schlüssel zu Glück und Wohlstand.

Die 6 Schritte sind:

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. reich denken | 4. verdienen |
| 2. planen | 5. investieren |
| 3. sparen | 6. spenden |

Welcher Schritt ist am wichtigsten: _____

Was verbinden die Reichen mit Geld?

1. Wichtig
2. Spaß
3. Freiheit

Die drei Werkzeuge der Reichen?

1. Persönlichkeitsentwicklung
2. Speed
3. Leverage

WIR MACHEN EINE **PAUSE**



Mache für 15 MINUTEN GAR NICHTS und ENTSPANNE.

Nimm Dir ZEIT das Gelernte Revue passieren zu lassen.

Lasse Deinen ATEM RUHIG WERDEN und

SAMMEL ENERGIE für den weiteren Tag.

Was hast Du bisher GELEHRT?

Nimm Dir nun 5 Minuten, um das wichtigste noch einmal zu Notieren.

Nutze die restliche Zeit und stärke Dich
mit einem GESUNDEN SNACK.

Finde Dich 5 MINUTEN vor Beginn wieder an Deinem Platz ein.

Nutze die Zeit bis es weitergeht mit einer
KONZENTRATIONSÜBUNG.

Strecke Deinen rechten Arm nach oben.
Atme dabei tief AUS.

Greife nun mit Deiner linken Hand
hinterm Kopf vorbei den rechten Oberarm.
Atme dabei tief EIN.

Halte diese Position für 8-10 Sekunden und
drücke die linke Hand leicht gegen den stabilen rechten Arm nach vorne.
Atme dabei tief AUS.

Atme beim Nachlassen tief ein und wiederhole den Vorgang.

NUN IST DIE ANDERE SEITE DRAN.

Strecke Deinen linken Arm nach oben.
Atme dabei tief AUS.

Greife nun mit Deiner rechten Hand
hinterm Kopf vorbei den linken Oberarm.
Atme dabei tief EIN.

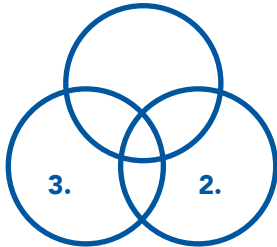
Halte diese Position für 8-10 Sekunden und
drücke die rechte Hand leicht gegen den stabilen linken Arm nach vorne.
Atme dabei tief AUS.

Atme beim Nachlassen tief ein und wiederhole den Vorgang.

WIEDERHOLE die Übung 3 MAL pro Seite.

POSITIONIERUNG: FINDE DEINE ZIELE

VORTRAG 3



Kreis 1: _____

Kreis 2: _____

Kreis 3: _____

Um Deine Positionierung zu finden können Dir folgende Fragen helfen:

1. Was könntest Du von morgens bis abends spielen, ohne das Dir die Energie ausgeht?

2. Was würdest Du tun, wenn Du keine Angst hättest?

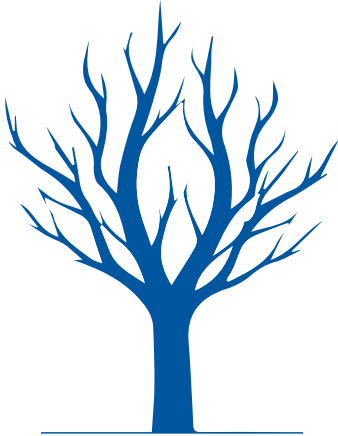
3. Was würdest Du tun, wenn Du wüsstest, dass es auf jeden Fall klappt?

4. Was würdest Du tun, wenn es Dir leicht fiel?

5. Was kannst Du besser als Andere?

6. Was fällt Dir besonders leicht?

7. Was gibt Dir Energie?



Die beste Positionierung hast Du, wenn Du Dich auf einem kleinen Ast positionierst. Werde ein Spezialist für ein Gebiet.

- ▶ Je spitzer Du bist, desto besser und desto erfolgreicher.

POSITIONIERUNG
IST DER **GEHEIME CODE** DER GEWINNER

SELBSTBEWUSSTSEIN

VORTRAG 4

Unser Einkommen ist immer so hoch, wie unser Selbstvertrauen ist.

Wichtig: Wenn wir über Selbstvertrauen sprechen, sprechen wir automatisch auch über Einkommen.



Unsere Persönlichkeit ist unsere Art zu Denken. Welche sich wiederum aus unseren Glaubens-Sätzen formt.

Denk an die Übung mit dem Wasserglas: Die Grenzen meiner Persönlichkeit und meiner Träume sind die, die ich glaube, nicht tun zu können.

Was sind Deine Einwände?

1. _____
2. _____
3. _____

Es geht nicht darum eine Million zu haben, sondern Millionär zu sein.

Du kannst auf das schauen, was Du heute bist und fragst Dich „Wie ungerecht ist die Welt?“ oder „Warum habe ich nicht/kann ich nicht ...?“ anstatt auf Dein Ziel zu schauen und Dich zu Fragen „Was für ein Mensch muss ich dafür werden?“ oder „Welche Glaubens-Sätze und Gewohnheiten brauche ich?“.

Übung: Verpflichte Dich.

Hiermit erkläre ich, _____,
dass mich nichts und niemand davon abhalten kann,
meine Träume zu realisieren.

Ich alleine bin verantwortlich für meinen Erfolg.

Jeden Tag komme ich meinen Träumen einen Schritt näher.

Deine Unterschrift

Wir haben 3 Schichten in unserer Gesellschaft:

1. Arme = keine Ziele
2. Mittelschicht = realistische Ziele
3. Reiche = große Ziele = Faktor 10 / Skalieren

Übung: Was sind Deine 3-5 größten Träume?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Was kann Dich davon abhalten Deine Träume zu leben?

Die meisten Menschen überschätzen, was sie in einem Jahr tun können und unterschätzen, was sie in sieben Jahren tun können.

Warum ist Selbstvertrauen so wichtig?

Wir können sonst nicht das tun, was wir lieben.

Und wenn wir älter sind, werden wir nur eins bereuen:

Die Dinge, die wir nicht getan haben.

Was ist Selbstvertrauen?

Es ist das tiefe Wissen: ICH KANN alles erreichen, was ich mir vornehme.

Wie würde es sich anfühlen, wenn Du genau wüsstest, dass Du alles erreichen kannst, was Du Dir vornimmst?

Wieso haben die meisten zu wenig Selbstbewusstsein?

Sie glauben die 2 größten Lügen über uns:

1. Du bist nicht genug.
2. Du kannst nicht.

Wichtig: Wir müssen aufhören, diese Lügen über uns zu glauben.
Wir können jeden Tag unsere Geschichte neu schreiben.
Dazu müssen wir verändern, was wir über uns selber glauben.

Dafür brauchen wir Beweise:

1. Welche _____ haben wir gemacht?
2. Wie _____ wir diese Erfolge?
3. _____
4. Welches Erinnerungsmanagement betreiben wir?
(verfügbar und _____)

Erfolgs-Fragen

- | | |
|------------------------------|------------------------------------|
| 1. Was kann ich? | 5. Wessen Tag habe ich bereichert? |
| 2. Was ist mir gut gelungen? | 6. Wer liebt mich? |
| 3. Was weiß ich? | 7. Habe ich gestern etwas gelernt? |
| 4. Worauf bin ich stolz? | |

Lerne Dich selber zu lieben:

Denn wie willst Du sonst jemanden Liebe geben, die Du selber nicht hast? Wenn Du Dich selber liebst, ist es unmöglich, dass Du jemand anderen gestattest Dich respektlos zu behandeln.

Das einzige, was zwischen Dir und Deinem Glück steht, ist Deine Geschichte über Dich selbst.

DEINE BEWUSSTSEINS-ÜBUNG

Was ist Dir heute gut gelungen?

1. _____
2. _____
3. _____

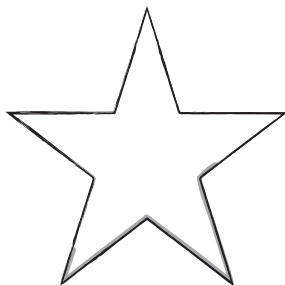
Welche 10 Menschen in Deinem Umfeld bedeuten Dir viel?

- | | |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____ |
| 2. _____ | 7. _____ |
| 3. _____ | 8. _____ |
| 4. _____ | 9. _____ |
| 5. _____ | 10. _____ |

**Was würdest Du morgen beginnen, wenn Du wüsstest:
Du könntest nicht scheitern?**



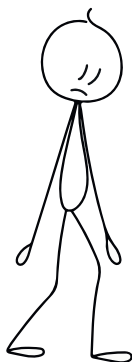
Was hält Dich zurück von Deinem **TRAUMLEBEN?**



SELBST - _____

SELBST - _____

SELBST - _____



Das Ritual mit dem grünen und gelben Blatt Papier

Am Samstag Abend haben wir für Dich ein Ritual geplant, für das Du die folgenden 4 Seiten brauchst.

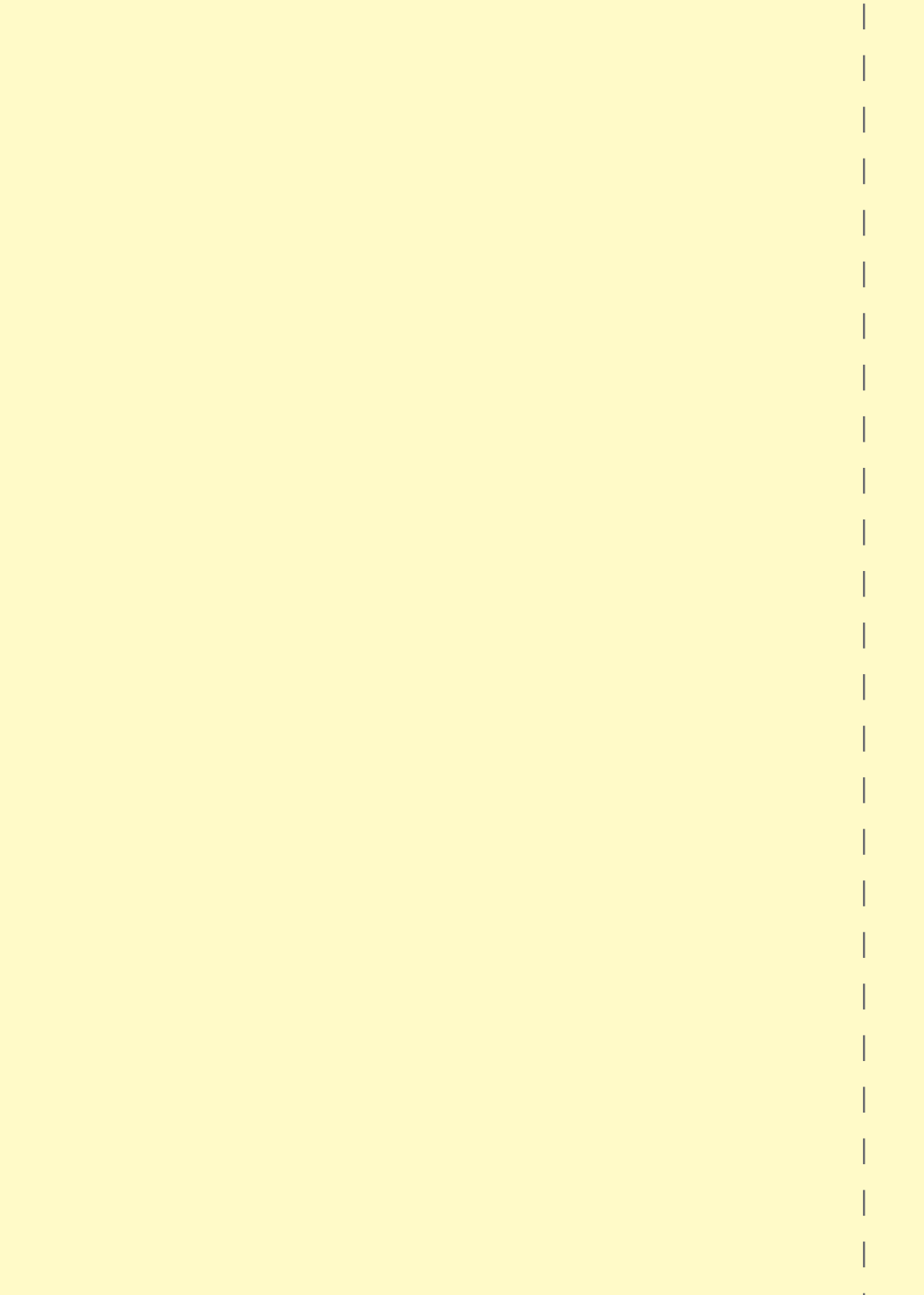
Trenne diese bitte vorab vorsichtig aus dem Workbook raus.

Du hast nun ein grünes und ein gelbes Blatt Papier.

WICHTIG: Nutze diese beiden Blätter nur nach Anweisung der Referenten.







DIE FEUER-ÜBUNG

Was konntest Du aus dieser Übung mitnehmen?

Worin hat Dich die Übung bestärkt?

Hier ist Raum für Deine Gedanken:

STÄRKEN STÄRKEN

VORTRAG 5

Wie steigerst Du Deine Produktivität?

Produktivität lässt sich in einer einfachen Gleichung darstellen.

$$\text{Produktivität} = \frac{\text{Tun} \times \text{Richtung} \times \text{Energie} \times \text{Zeit}}{\text{Ablenkung}}$$

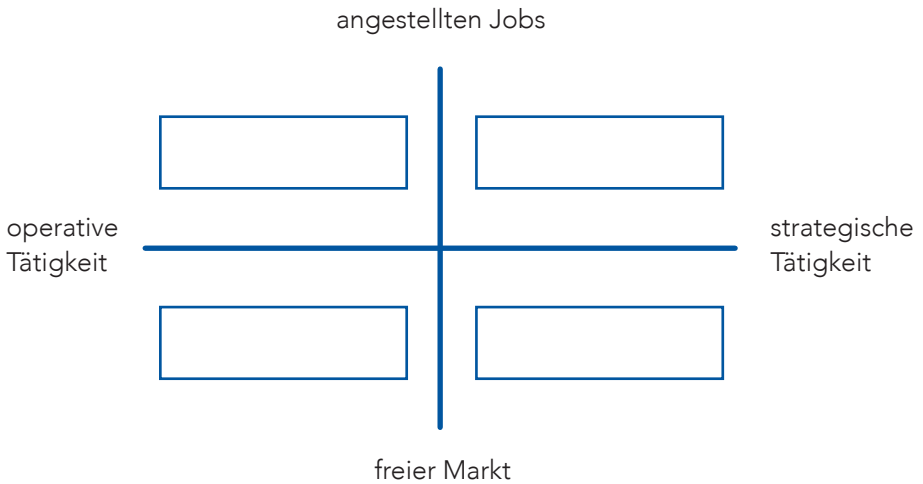
Wichtig: Du brauchst noch kein festes Ziel, die Richtung reicht. Du musst den ersten Schritt schon einmal machen. Doch sobald einer der Punkte in der Gleichung Null ist, wirst Du nicht anfangen können. Und je größer die Ablenkung, desto schwieriger wird es.

Was musst Du tun, um Deinen Traum zu erreichen?

In welche Richtung musst Du gehen?

Zu welcher Zeit wirst Du daran arbeiten?

Die vier Quadranten des Arbeitslebens



In welchem der vier Quadranten bist Du jetzt?

In welchem Quadrant fühlst Du Dich zu Hause?

KLW

VORTRAG 6

Wir starten mit 2 mega wichtigen Fragen:

1. Wie ist Lernen emotional bei Dir auf einer Skala von 1 bis 10 besetzt



2. Wie viele Minuten lernst Du täglich im Durchschnitt?

_____ Minuten

Kleine Geschichte des Wissens:

0 – 1500 1 Einheit

bis Wissen sich verdoppelt hatte = 40 Generationen (Durchschnitt: 38 Jahre)

1750 Wieder verdoppelt

1900 8 Einheiten

2000 16.000 Einheiten

Ab jetzt verdoppelt es sich alle 3 Jahre

2012 1 Mio Einheiten

2015 2 Mio Einheiten

2018 4 Mio Einheiten

Wenn sich Wissen in 3 Jahren verdoppelt.

Ist mein heutiges Wissen in 3 Jahren nur noch _____ % wert.

In 20 Jahren nur noch _____ % wert.

Wie lange brauchst Du, um Dein Wissen zu verdoppeln? _____

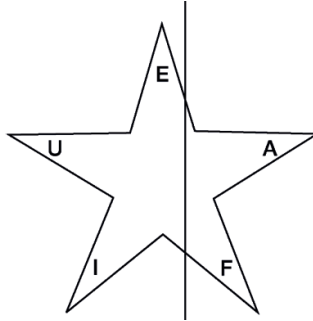
Wofür werden wir bezahlt?

| Zeit | Wissen |
|-------------|-------------------------------|
| 1.300 | Schule |
| 2.000 | Lehre |
| 3.000 | Abi |
| 4.500 | Studium |
| 7.000 | +LLL |
| 10.000 | Experte |
| 15.000 | Kapazität |
| > 22.000 | Star / Unternehmer / Investor |
| ... | |

Es ist nicht Zeit und theoretisches Wissen, sondern:

Arbeit ohne praktisches Können = _____

praktisches Können + Arbeit ist = _____



Wie lernen wir Straßenschlauheit - also praktisches Können:

1. Persönlichkeitsentwicklung
2. Speed
3. Leverage

Straßenschlau bringt FREIHEIT:

Was auch immer Du sein willst: Du bist es schon! ... Du musst nur anfangen.

13 Regeln für Straßenschlau

1. Tun statt Wissen
2. Lerne, was Dir Spaß macht
3. Modelle
4. Stärken statt Schwächen
5. Schwächen im Privatleben
6. Fehler sind okay
7. Lerne, was Du MORGEN brauchst
8. Was brauche ich wirklich?
9. Lernen bis zur Kompetenz, nicht bis zur Perfektion
10. Optimistisches Mindset: Das ist meine Türe zum Erfolg
11. Limbi einsetzen: Pausen
12. Kontra-intuitiv
13. Risiken eingehen

Frage: Wie wert-voll willst Du sein?

Mit Begeisterung kannst Du alles schaffen.

Übung: Beantworte folgende Fragen auf einer Skala von 1 bis 10.
(10 sehr gut - 1 sehr schlecht)

1. Weißt Du, wer Du bist?
2. Worin besteht der Sinn Deines Lebens?
3. Kannst Du jede Veränderung vornehmen, die Dir wichtig ist?
4. Bist Du Dir tief bewusst, was für ein wundervoller Mensch Du bist?
5. Kennst Du die konkreten Schritte, um Deinen Traum zu leben?

ES IST ZEIT FÜR EINE **PAUSE**



ATME 5 mal TIEF durch
und REFLEKTIERE den heutigen Vormittag.

Was hast Du heute GELERNT?
Schreibe die wichtigsten Erkenntnisse und to-dos auf.

Stärke Dich mit einem GESUNDEN SNACK
für den restlichen Tag.

Sei **5 MINUTEN** vor Beginn wieder an Deinem Platz und
sammle **FOKUS** für die restlichen Vorträge.

Folgende **KONZENTRATIONSÜBUNG** hilft Dir dabei.

Stelle Dich schulterbreit hin und schaue auf die gegenüberliegende Wand.

Dort stellst Du Dir eine liegende ∞ vor.

Den linken Arm streckst Du nach vorne und legst
das linke Ohr auf die linke Schulter.

Zeichne nun mit dem ausgestreckten Finger und
aus der Taille heraus die liegende ∞ nach.

Atme dabei tief EIN und AUS.

Richte Deinen Blick in die Ferne und wiederhole die Bewegung 3 mal.

NUN IST DIE ANDERE SEITE DRAN.

Strecke nun den rechten Arm nach vorne und lege
das rechte Ohr auf Deine rechte Schulter.

Zeichne nun mit dem ausgestreckten Finger und
aus der Taille heraus die liegende ∞ erneut nach.

Atme dabei tief EIN und AUS.

Richte Deinen Blick in die Ferne und wiederhole die Bewegung 3 mal.

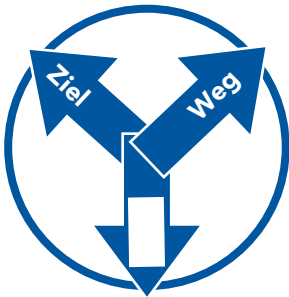
WIEDERHOLE Die Übung **2 MAL** pro Seite.

ZIELKOMPASS

VORTRAG 7

Lernen ist _____ x _____

- *Je intensiver ein Gefühl beim Lernen, desto leichter lernst Du.*



Der Denkfehler mit den Zielen

Anstatt Dich zu Fragen

„Welches Ziel will ich erreichen?“, frage Dich:

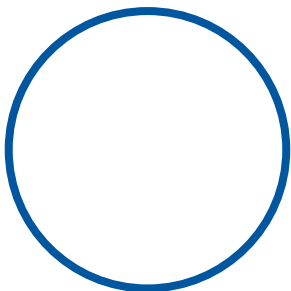
„Was für ein Mensch muss ich werden, der diese Ziele erreicht?“

Wichtig: Müssen wir uns wirklich verändern?

Nein, wir müssen nur erkennen, wer wir wirklich sind. Denn dann können wir die Dinge machen, die uns wirklich Spaß machen und die uns automatisch in die richtige Richtung führen.

Es geht nicht darum, dass Du Dir ein Ziel setzt und es verfolgst. Sondern es geht darum, dass Du einen Weg gehst, der Dich automatisch zum Ziel führt.

Wenn Ziel, Weg und Sinn voneinander Abweichen entsteht Chaos im Kopf. Du nimmst Dir Dinge vor, die Du nicht tust, weil sie Deinem Naturell widersprechen und nicht im Einklang mit Deinem Antrieb stehen.



In welcher Reihenfolge, solltest Du Dich stattdessen mit Deinen Zielen beschäftigen?

- *Zeichne hier die richtigen Pfeile.*

Das Ergebnis: Du hast eine Ordnung erschaffen. Ziel, Weg und Sinn stimmen miteinander überein. Du richtest Deine Ziele nach Deinem Weg aus, den Du ohnehin gehst, weil er Deinem inneren Antrieb entspricht.

Finde Deine Stärke, finde Deine Motivationsknöpfe, finde Deinen Sinn und mache das was Du wirklich willst.
Hör jedoch auf zu Jammern. Mache Deine Probleme zu einem Freund, folge Deiner Leidenschaft und übe.

Lerne den Umgang mit Deinem inneren Schweinehund

- » Schweinehund erkennen» Sich Mut machen
- » Routinen checken » Anfangen
- » Sinn finden » Handeln macht Spaß
- » Stärken finden » Routinen schaffen
- » Weg fokussieren

Ist Dir schon einmal aufgefallen, dass die Zeit immer schneller vergeht, je älter Du wirst? Messen können wir nur die Dinge, die relevante Ereignisse in unserem Leben waren.

Das Leben ist nichts anderes als eine _____,
beginnend mit unserer Geburt. In unserer Kindheit haben wir die
höchste Ereignisdichte, die mit zunehmendem Alter immer weiter
abschwächt. Unternehme etwas dagegen!

- Erweitere Deinen Horizont, verlasse täglich Deine Komfortzone.

„Ein Schiff ist sicherer, wenn es im Hafen liegt. Doch dafür werden Schiffe nicht gebaut.“

- Paolo Coelho

VERANTWORTUNG

VORTRAG 8

Umstände sind das Material aus dem ich meinen Erfolg erst baue.

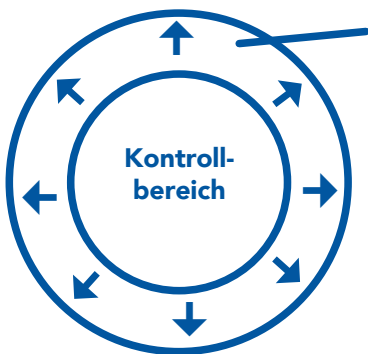
$$U \times A^2 = E$$

Wenn wir uns auf die Umstände fokussieren, suchen wir Ausreden und sind Opfer.

Wenn wir uns allerdings auf die Antwort konzentrieren, suchen wir Lösungen und sind Macher.

Die Umstände, die wir beklagen sind Umstände, die wir ändern könnten aber entschieden haben, sie nicht zu ändern.

Dein Kontrollbereich

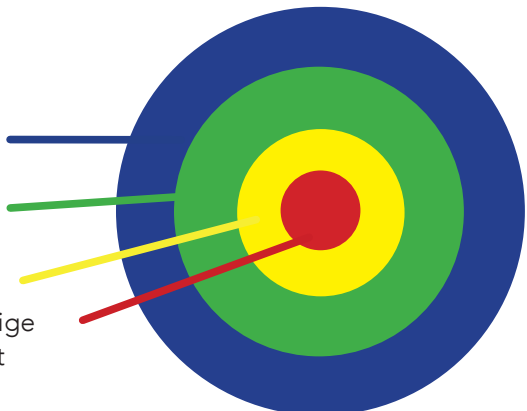


persönliches Universum

Erweitere Deinen Kontrollbereich durch:

Finde Deine einzigartige Fähigkeit:

- ☹️ Unfähig
- 😊 Fähig
- 😄 Exzellent
- ♥️ einzigartige Fähigkeit



Was ist Deine einzigartige Fähigkeit?

Die Bestimmung einer Raupe ist es nicht, eine schönere oder schnellere Raupe zu werden. Ihre Bestimmung ist es, zu einem Schmetterling zu werden und zu fliegen.

Es liegt in Deiner Verantwortung von einer Raupe zu einem Schmetterling zu werden. Wie erreichst Du das? ► Verpflichtung

Ohne eine Verpflichtung erleben wir keinen Durchbruch und damit auch keine TAM.

Wie wird ein Adler ein richtiger Adler?

Es geht zuerst runter, dann hoch. Zuerst zurück, dann nach vorne. Das Gesetz des Fortschritts: Alles strebt voran. Dafür muss es aber zunächst einen Schritt zurück gehen.

Wir können uns Stück-für-Stück verändern

Schon die kleinste Veränderung setzt sich unendlich fort. Du darfst die Kleinigkeiten dabei nicht unterschätzen - Kleinigkeiten gibt es nicht.

„Alles Große besteht aus Kleinigkeiten, Und wenn man genau hinsieht, dann erkennt man: So etwas wie Kleinigkeiten gibt es nicht.“

- Michelangelo

Übung: Wem kannst Du heute eine Freude machen?

1. _____
2. _____
3. _____

Wie kannst Du das konkret tun?

Wem kannst Du nächste Woche eine Freude machen?

1. _____
2. _____
3. _____

Durch die Freundlichkeit und durch das Geld, das wir weitergeben, machen wir aus unserem Leben ein Meisterwerk.

Es ist Teil unserer Verantwortung freundlich und verständnisvoll zu sein, jemanden eine Freude zu machen und zu helfen.

MEINE WICHTIGSTEN LEARNINGS

Meine wichtigsten Learnings

Meine offenen Fragen

Meine Ideen



DAS WAR DEIN
AUFBRUCH

BRECHE JETZT AUF!

VERPFLICHTE DICH ZU
HOHEN ZIELEN

ENTSCHEIDE DICH DEINEM
HERZEN ZU FOLGEN.

MACHE AUS DEINEM LEBEN
EIN **MEISTERWERK**

LEBE DEINEN TRAUM

LÖSUNGEN

Seite 8: Positionierung

Seite 9: Mastertools; 1. Journale; 2. Handübung; 3. Haupt-Fokus-Frage
(Die eine Frage, die Dein Leben außergewöhnlich macht. Worum
sich alles in Deinem Leben drehen muss – damit Du Dein volles
Potential ausschöpfst.)

Seite 11: 1. Routine und Administrationssysteme;
2. Abenteuer und Lernsysteme

Seite 15: 1. Reich denken

Seite 20: 1. Wollen; 2. Sollen; 3. Können

Seite 26: Erfahrungen, bewerten, speichern, abrufbar

Seite 29: Selbst-Achtung, Selbst-Vertrauen, Selbst-Bild

Seite 39: Fachkräfte; Management; Selbstständige; Unternehmer

Seite 42: 50%, 1%, LLL

Seite 43: Ergebnisse und praktisches Können
WERT-los, WERT-voll

Seite 50: Emotionale Intensität x Wiederholungshäufigkeit;
Sinn

Seite 51: Abfolge von Ereignissen

Seite 54: KLUW und LLL

DER COACHING-WEG ZUM XM CLUB

FINANZIELLE FREIHEIT – LEBE DEINEN TRAUM

DER WEG ZU DEINER ERSTEN MILLION

DEIN BUSINESS-COACHING



| START | GELD | UND | WOHLSTANDS-COACHING |
|---|--|--|---|
| <p>1 Das GRATIS Coaching Auf unserer Social Media Kanälen fängt alles an... indem wir Dir mehr wertvollen Content schenken, als Du jemals erwarten solltest. Du darfst alles gratis bekommen, was Du willst.</p> | <p>2 Der „Weg“ BÜCHER Die Bücher sind der Start auf Deinem Weg zur finanziellen Freiheit.</p> | <p>3 Das VIDEO-Coaching WAHREER WOHLSTAND Wahrer Wohlstand ist ein intensives Video Coaching über Geld und Wohlstand.</p> | <p>4 Live-Seminar: DURCHBRUCH ZUM FINANZIELLEN ERFOLG Nehmen teil an unserem jährlichen Live-Seminar, um Deinen Durchbruch zu erleben.</p> |
| | <p>5 Das FERNSTUDIUM Der VIP-7Jahres-CLUB ist für dich geeignet. Du lernst alles, was Kinder einer reichen und glücklichen Familie automatisch lernen. Du wirst erfahren, wie es ist, wenn man bis Du finanziell frei</p> | | |

Willkommen
ZU DEINEM
AUFBRUCH

Wir freuen uns mit Dir in Kontakt zu bleiben.
Folge uns für inspirierende Gedanken auf :



BS Akademie GmbH
Gustav-Stresemann-Str. 19
51469 Bergisch Gladbach
+49 2202 98 94 0
info@bsakademie.de
www.bodoschaefer-akademie.de